

健康・衛生

保健センターから

①生活習慣改善「実践セミナー」
 テーマ／①体脂肪②高血圧 **対** 1年以内に受けた健康診断結果をお持ちの74歳以下の方 **日** 3月10日(火)午後2時～4時

②コアトレ&燃焼サーキット教室～姿勢を整え、動ける体を保とう

対 区内在住で18歳以上の方 **日** 4月8日～7月8日の毎週水曜午前10時～11時30分(4月29日、5月6日を除く)

③ストレッチ&健康フラダンス教室～気持ちよく楽しく動こう

対 区内在住で18歳以上の方 **日** 4月16日～7月2日の毎週木曜午後1時30分～3時

場 いずれも保健センター
 指導料／②③1回400円

備 ②③は教室開始前に健康度測定(1次=火・水曜、2次=木・金曜)を実施(5000円)。

申 いずれも2月20日(必着)までに、電話、ハガキ(記入例参照。性別、生年月日、①はテーマの別も明記)またはホームページで保健センター(〒154-0024三軒茶屋2-53-16 ☎3410-9101 📠3410-9223 <http://www.setagayaku-hokencenter.or.jp/> [健康増進コーナー])へ 抽選①①②各15人②③各50人

見えにくくなった方の相談会

内容／眼科医による講演と福祉用具等の相談 **対** 区内在住で白内障、緑内障、黄斑変性、網膜症、網膜色素変性等の疾患で見えにくく

なった方及びその家族や支援者
日 3月5日(休)午後1時30分～4時
場 玉川総合支所4階集会所
講 望月弘嗣(望月眼科クリニック院長)
申 2月16日から電話またはファクシミリ(記入例参照)で総合福祉センター(☎5376-3414 📠5376-3418)へ 先着30人

子育て・教育

「世田谷区子ども基金」助成事業の募集(平成27年度第1回目)

区内で子育て支援活動を行う団体等の活動を推進するため、子ども基金を活用して行う事業を募集します。

助成対象事業	次代を担う子どもの成長を支える活動
	支援を必要とする子ども、家庭を支える活動
	親の子育て力の発揮を支える活動
	地域の子育て力の向上のための活動

助成上限額／①3年以上継続して活動している団体=50万円(区が定める重点テーマ事業は100万円)②活動期間が1年以上の団体=25万円③活動期間が1年未満の団体=10万円④個人=5万円

備 詳しくは、募集要項(子ども家庭課、児童館、図書館等にあり。区のホームページからもダウンロード可)をご覧ください。

申 3月12日～4月2日(必着)に、所定の申請書(募集要項にあり)を

子ども家庭課(区役所第1庁舎5階)へ郵送または持参

●助成事業の説明会

日 3月3日(火)午前10時30分～正午
場 三茶しゃれなあどホール

備 当日直接会場へ。保育可(2月23日までに要予約)。

寄附をお寄せ下さい

基金を将来に向けて活用し、地域の子育て支援活動を支えていくために、区民、地域団体、事業者の皆さんからの寄附を募集しています。詳しくは、お問い合わせ下さい。

問 子ども家庭課
 ☎5432-2569 📠5432-3081

子育て活動団体の交流会

内容／子ども・子育てを「つなぐ」講演やグループワークによる学習交流会

対 区内で子ども・子育て支援活動をしている団体等

日 3月3日(火)午後1時30分～4時

場 三茶しゃれなあどホール

備 保育可(2月23日までに要予約)。

申 2月16日から電話またはファクシミリ(記入例参照)で子ども家庭課(☎5432-2569 📠5432-3081)へ 先着40人



▲昨年のグループワークの様子

障害のある方

就労を目指す障害者のIT実務講習会

対 区内在住で障害のある方

日 4～9月の毎週①水曜②土曜いずれも午前10時30分または午後1時30分からの2時間

場 ひまわり荘 受講料／2万円

備 3月25日(水)午前10時45分～正午に選考・説明会あり(要参加)

担当=障害者地域生活課

申 2月16日から3月16日午後4時までに電話またはファクシミリ(記入例参照)でNPO法人ウィークン世田谷(☎・📠6804-7935)へ 選考①②各2人

高齢者

区内公衆浴場で利用できる入浴券の申し込み受付を開始します

対 区内在住で住民登録のある65歳以上の方

備 交付枚数は申し込み受付月や世帯構成の状況等により異なります。入浴券は、受け付けたハガキのうち3月13日までの到着分を4月上旬、3月16～31日到着分を4月中旬に発送します。詳しくは、チラシ(区内各公衆浴場、総合支所保健福祉課、出張所、☎センター、あんしんすこやかセンターにあり)をご覧ください。

申 ハガキ(①27年度入浴券希望②住所③氏名(フリガナ)④電話番号を明記)で高齢福祉課(〒154-8504世田谷4-21-27)へ ※同一住所で希望者が複数いる場合は1枚のハガキに連記可。申し込みは1人1回まで。

問 ☎せたがやコール

区民のひろば

催し物で特に記載のないものは原則無料です。区の事業ではありませんので、参加申し込みや問い合わせ等は各団体の連絡先へ。

【掲載対象】 区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申し込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問い合わせ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載。)

期日の定めがある催し物・同窓会等の申込は掲載希望日の発行日の1か月前(土・日曜、祝日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申し込み方法等詳しくは、区のホームページをご覧ください。

※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場として「催し物」欄を利用する場合、提出いただいた申込内容について、当該利用施設を管理する所管課に提供することにご同意下さい。

図広報広聴課
 ☎5432-2009 📠5432-3001

催し物

(♣は区の後援事業)

♣特別公開「大涅槃堂」 2/16(月)～27(金)10～16時半(2/22は休館) 駒澤大学禅文化歴史博物館(駒沢1-23) (同館 ☎3418-9610)

◆アロマで花粉症対策～マスクにも使えるスプレーとリップクリーム作り 2/20(金)=桜丘区民センター、24(火)=粕谷区民センター、26(木)=上北沢区民センター いずれも10～11時 1回2千円 要申込(アンジェリカ ☎080-1149-2060青木)

◆①つるし雛飾り作品展②年間連続講座「つるし雛飾り作り」第1回 ①2/20(金)～3/5(木)10時～16時 ②3/5(木)10～12時=午前の部、13～15時=午後の部 リサイクル千歳台 ②1回500円 ②2/23までに、往復ハガキでリサイクル千歳台(千歳台1-1-5) (上北沢生活学校 ☎3303-7961みかめ 18時以降に) ②抽選各20人

◆無料フォークダンス初心者講習会 2/21・28(土)10～12時 弦巻区民センター 踊りやすい服装、上履き持参(弦巻フォークダンス友の会 ☎3429-0629 當山)

♣国際シンポジウム「子どもの虐待防止のために～ファミリーソーシャルワークと保健医療と保育を結び」

2/21(土)10～12時半 昭和三女子大学80年館(太子堂1-7) 要申込(同大学人間社会学部福祉社会学科 ☎3411-5158梅森)

◆第6回梅中・梅の香ふれあいフェスタ(ポツチャ大会・舞台発表会など) 2/21(土)10～15時 梅丘中学校(健康ウェンズデイ運営委員会 ☎3328-2369小田)

♣下北沢大学「はっぴいハンドメイド」(区内障害者施設の自主生産品販売) 2/21(土)11～16時しもきたスクエア(北沢2-24) (NPO法人障害者支援情報センター ☎090-8845-3565進藤)

♣グリーンハート吹奏楽団ソロ・アンサンブルコンサート 2/21(土)13時から中町ふれあいホール(同楽団 ☎090-2634-2281荻澤) 先着100人

◆①高齢期の住まい選びセミナー②個別相談会 2/22、3/1(日)①13時15分～14時15分②14時15分～15時15分 成城ホール 要申込(NPO法人日本介護レスキュー ☎090-8312-6974田中)

◆第12回環境教室・映画会「セヴァンの地球のおし方」 2/22(日)14時から玉川町会会館(玉川12-2)

500円(NPO法人玉川にエコタウンをつくる会 ☎090-9322-9048 荒山)

◆アロマクラフト～マッサージジャー作り 2/25(水)14～15時 喜多見東地区会館 1500円 要申込(アロマセラピージャーニー ☎5426-2702チサカ)

◆ランチコンサート～グランドハーブ(田中淳子)×中国琵琶(牛静) 2/27(金)11時半からレストランアンシェーヌ藍(三軒茶屋1-36) 5400円 要申込(社福藍 アンシェーヌ藍 ☎5430-3671 大野) 先着25人

♣世田谷区精神障害者地域生活シンポジウム～「かたる」と「語る」が出会う場所 2/27(金)14～16時スカイサロン(北沢タウンホール12階)(風の谷プロジェクト ☎3484-0395多田)

♣赤堤リサイクルフリーマーケット 2/28(土)13～16時 東京新教会(赤堤1-15) 出店者募集中(人の泉・オープンスペース「Be!」 ☎5300-5581佐藤 火・木曜15～18時に)

◆日本の古い楽器による演奏会「薩摩琵琶・明暗尺八・七弦琴」 2/28(土)13時半～15時半 成城九丁目カフェ(成城9-15) 500円 要申込(みどりの会 ☎080-1193-2387宮本) 先着25人

◆講演会～哲学者・西研氏「支援のための人間学」 3/2(月)13時半から総合福祉センター 500円(セルフヘルプグループ・たんぽぽの会 ☎3428-4750粕谷)

♣①ネクタイでコサージュ作り②アクリル毛糸でたわし作り(2種) ①3/3(火)②3/11(水) いずれも13～15時半 リサイクル千歳台 500円 2/23までに、往復ハガキでリサイクル千歳台(千歳台1-1-5) (NPO法人えこひろば ☎090-6315-7432つかもと) 抽選各15人

◆遺言書と成年後見制度について ①3/4=三茶しゃれなあどホール②3/11=烏山区民センター③3/18=北沢タウンホール いずれも水曜14～16時 1回500円 要申込(世田谷相続問題研究会 ☎5429-1096門脇)

◆ITFのパソコン初級・応用講座 ①3/5(木)午前=パソコン入門①、午後=エクセル、12(木)午前=パソコン入門②、午後=ワード、26(木)午前=エクセル基礎①、午後=ワード基礎① ②3/11(水)午前=パソコン入門①、午後=ワード、18(水)午前=パソコン入門②、午後=ホームページ作成、25(水)午前=ワード基礎①、午後=エクセル基礎① ③3/13(金)午前=パソコン入門①、20(金)午前=パソコン入門②、