

目	次
目	次

1	はじ	めに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
2	2-1	goo ブログの作り方 ・・・・・・・・・・・・・・・	4
	2-2	goo ブログの作成開始・・・・・・・・・・・・・・・・	5
3	3-1	Skype の開始準備・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6
	3-2	Skype の稼働	7
4		Word 罫線の作成方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8.
5	5-1	図形のグループ化の完成図・・・・・・	9
	5-2	図形のグループ化の作成手順・・・・・	10
6		Word のスマートアートの完成図・・・・・・	11
7	7-1	Word の図形の総まとめ・・・・・・・・・・・・・・・	12
	7-2	Word 総まとめ図形の部品・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13
8		Word のドロップキャップ作成文面・・・・・	14
9	9-1	Wordの図形重ね合わせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15
	9-2	Word 重ね合わせ図形の部品・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16
10		Word 図形で遊ぶ	17
11	11-1	Excel 血圧測定折れ線グラフ・・・・・・・・・	18
	11-2	Excel 血圧測定データ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	19
12		Excel ,sheet マニュアル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20
13		Excel 折れ線グラフの作成・・・・・・・・・・・	21
14		Excel 補助縦棒付円グラフの作成・・・・・	22
15		Excel 折れ線グラフ、オプション第2軸・・・・・	23
16		Excel 住所録、フイルタ機能・・・・・・・・・・	24
17		Excel グラフの Word への貼り付け・・・・・・・	25
18	終わ	りに・・・・・	26

2010年3月26日

この度世田谷区の広報誌の中にひまわり荘パソコン教室の内容を知りテーマ別選択 コース教室に通うことが出来ました。講習の内容は、ブログの作成方法からインター ネットを利用した無料テレビ電話、Skypeの使い方を学びました。つづいて Word と Excel を使いポスターからチラシの作成、血圧グラフデータの作成から住所録 の管理に至るまで、日常の趣味や生活に密着した内容が習得出来ました

私が感じたパソコンの面白さ

インターネット検索・電子メール・ブログ・スカイプ・ホームページ。メンテの管理



<u>2-1 goo ブログの作り方について</u>

🏉 編集 - goo ブログ - Windo	ows Internet Explorer	
🚱 🕞 🗢 🖪 http://blog.	.goo.ne.jp/admin/	
ファイル(F) 編集(E) 表示	(V) お気に入り(A) ツール(T) ヘルプ(H)	
× Google gooブログ	🗸 🗸 kāz + 💆 🧔 + 📩 M	
x Canon Easy-W		
👷 お気に入り 🛛 📓 編集 -	goo ブログ	
000		
800 202 2		
	ブログトッチ 編集 新祖作成 ジャンル ランキン	
		(2)
	検索:	
<u>ブログ</u> > 編集画面		
☞ 閲覧メニュー	ようこそ yoshiitou_1940 さん	-3)
あなたのブログを見る	#心室仍展中	
> RSSリーター Cist C	NO ブログの開設から132日	
● 記事/ ←		-(4)
>記事一覧	(写真の編集) (写真の編集)	<u> </u>
⇒コメント管理	順位: 一位/1,368	
>トラックバック管理	ブログ設定	-(5)
> アフィリエイト投稿	ユーリー調定	
💹 画像メニュー	gog プログトビックス	
>フォトチャンネルタ		-6
> 画像フォルター・	* <u>無料体験版: 日本語入りの(ATONIa</u>) * mnブログ6周年 ブレゼ [*] 小 <u>キャンペー</u> ン	0
> のんがさ ノール	>フォトチャンネール(お)がRSSIC対応しました NEW	
シテンブレート選択	・猫の魅力を写すコツ!かわいい写真いっぱい	$\overline{(7)}$
→テンプレート編集	*あなたが日常的に行っている、エコ活動はなんですか?	\mathbb{O}
🙏 モジュールメニュー		
⇒プログパーツ	ブロダのネタ帳を使って記事を書いてみよう	\bigcirc
>カテゴリー		0
・ブックマーク	ラクキング トラックローラク練習版 注目ワート トー	
♥ 設定メニュー	ラッキン グのブログバーツを貼ってブログを楽しもう	
 フログ設定 フレザム設定 	>寒い冬に抱きしめて温めたいセントフォース所	
	> 彼女にしたいアニメ『ONE PIECE』のキャラクタ	
> アクセス・ランキング	> 的中率が高いと思う占いランキング	
・アクセス解析	 「病軍電話について恋人に求めることラノキノ」 やってみたい企業発信検定ランキング 	
1		
	▶ 🕘 🦉 編集 - goo ブログ	⑤「テンプレート選

①「あなたのブログを見る」

自分が作成したブログを開く。投稿した後に内容を

見るために良く使う。

②「新規投稿」

ブログに新しい記事を書き込む。

③「記事一覧」

今までの記事一覧が表示されるので、記事の修正や

削除が行なえる。

④「画像フォルダ」

記事に画像を載せたい場合この機能を使う。

⑤「テンプレート選択」
初期設定したブログのデザインが変更できる。
⑥「カテゴリー」
ブログの公開方法の設定を行なう。
⑦「ブログ設定」
初期設定したブログのタイトル変更、ブログへのコメント
許諾、ブログの公開/非公開、ブログの閉鎖をここで行える。
⑧「ユーザー設定」
個人情報の登録とそれの公開/非公開、広告の表示/非表示を行なう。

<u>2-2 ブログの作成開始</u>

表題:我が家の歴史 日々の生活



3-1 Skype の開始準備

1、Skype を利用する方法

- 1) Skype のダウンロード
 - ◆ Google で「Skype」を検索。
 - ◆ 「Skype for Windows のダウンロード」のHPを起動。
 - ◆ 「Skype のダウンロード」をクリック。
 - ◆ 「ファイルのダウンロード」画面で「実行ボタン」を押す。
 - ◆ 「セキュリティの警告」画面が表示されるが、実行するを押す。
 - ◆ 「セットアップウィザード」開始。
 - ◆ 「日本語」→「同意する」→「インストール」
- 2) アカウントの登録
 - ◆ インストール完了にて、「Skype」が起動し「ログイン」画面表示。
 - ◆「アカウントの開設」をクリックすると、「マイアカウントの作成」画面が表示。
 - ◆「氏名入力」→「Skype 名入力」→「パスワード入力」→「同意する」→「次
 へ」(氏名、Skype 名、パスワードは任意。控えておく事)
 - ◆ 「メールアドレスを入力」→「日本を選択」
- 3) Skype 稼動確認の音声テスト
 - ◆ 「アカウントの登録」が済むと Skype が起動する。
 - ◆ 音声テスト
 - ▶ 英語で問いかけてくるが、「リリーン」の音の後に自分の声を入れ、その声が 戻ってきたら Skype の稼動OK。
- 4) Skype の起動
 - ◆ 「Skype 開始ウィザード」に沿って進める。
 - ◆ Skype はチャットが出来る・・・・・話の内容を文字で伝える
 - ◆ Skype はファイルの送信及び受信が出来る・・・・画像。音楽ファイルの アップロード、ダウンロードが出来る
 - 注意点
 Skype は互いのバージョンが異なると途中でビデオが中断する
 ヘルプで確認する

<u>3-2 Skypeの稼働</u>





ウエブカメラを作動させ る前にカメラに添付された CD からドライバーソフト をインストールする

*Logicool webcan 500
 130 万画素
 ヘッドセット付
 (マイク・イヤホーン)
 新宿西口 ビッグカメラ
 価格;4500 円





5	2 図形のグループ化の作成手順 res¥図形のグループ化のチラシ作成.files¥sheet001.htm	n - Dell により提供された Internet ら sheet001.htm	kplorer	- - ×
	🖌 🍘 MIDIカラオケおやじの 🕢 Windows Vista および 賠 Microsoft	Office 診断プ 🍘 ニュース-ORICC	DN STYL @ 武家家伝_伊東氏	>>
6	:¥Users¥yoshimasa.ito¥Pictures		• 🔊 • 🖃 🖶 • 🗗 🔷	• @• ? • "
Ĩ T	作業手順	追記事項 コメント		•
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	題目 図 ドページレイアウト→印刷向き→横 挿入→図形→基本図形のメモ→用紙→杯にメモを描画 挿入→図形→基本図形の楕円→楕円を左上段に張り付け ホーム→コピーをクリック→張り付けを2回クリック⇒3個の楕円を横→列に連結する 1番目の楕円を右クリック→テキストの追加をクリック→→行目に場所、二行目に金額を挿入→場所と金額をコピ 二番目の楕円を右クリック→テキストの追加をクリック→サ付目に場所、二行目に金額を挿入→場所と金額をつピ 二番目の楕円を右クリック→テキストの追加をクリック→場所と金額を張り付け→場所と金額を変更 3番目の楕円を右クリック→テキストの追加をクリック→場所と金額を張り付け→場所と金額を変更 3番目の楕円をクリック→シフトを押したまま2番目及び3番目のだ楕円をクリック 書式→グループ化をクリック→グループ化を選択 グループ化された三つをコピー→張り付け→張り付けられた楕円を下方に移動→場所と金額を変更 挿入→★→マウスで範囲指定→ワードアート→スタイル1選択→電話番号入力→右下に移動 挿入→(テキストボックスを切しのつ)	場所:HGP創英角ポップ体20pts ★項目13の()内の実行		=
•	INC 10 TAT # 97 A2 50 50 MARGEO FAT # 97 A2 A2 TIC 1997 () () () () () () () () () ()			
		▶ コンピューター 保護3	Eード: 無効 📰 🚺 A 税投 🐸 🤅	🖉 🚺 🥙 кана 👻
	🎁 🔆 🖉 🖾 🧔 🧭 🖏 🛄 💯 🛹 📙 🜌 👘 🔝 Windows	🔣 デーマ別選 🔋 図形のグル	الله 🖉 😪 🕹 🕹 🕹 🕹	🛃 🚺 🌗 15:31





7-2 Word 総まとめ図形の部品







9-2 Word 重ね合わせ図形の部品



10 Word 図形で遊ぶ



問題



解答







1	1-2	Excel f	血圧デ	ータ		平成22年1月血圧データn - Microsoft Excel													a x
יד	イル	★_ _	挿入	、ページ	レイアウト	数式	データ	校閲	表示活。	用しよう!エ	ウセル							۵ ()	- 8 X
		ĕ M	S Pゴミ	シック	+ 11	- A A				標準		-				挿入・】		A	
貼り	 付け	B	ΙU	r - == -	8 - A	- <u>-</u> -	EE		·	<u>™</u> - %	• • .0		・ すき テーブル	ਇਹ ਇ	で i i i i ii	削除▼	』・ → 並べ替え	えと 検索と	
лцы		🧭 🗖			L .	• • • •				***		た書 こ	 書式設 フロック 	定 - スタイ	「ル - 」 		~ フィルター	· * 選択 *	
009	241-	G25		- 7⊼2 ▼ (6	fx					30X1		13	771				用.未	ŧ	~
	A	В		C	D	E	F	G	Н	Ι	J	K	L	М	N	0	P	Q	R
1 2		<u>平成22年1</u>	月	1日	2日	3日	4日	58	B A	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
3		上の血圧	mmHg	125	131	129	134	125	129	130	127	121	122	125	121	125	124		
		<u>トの皿圧</u> 脈拍		<u>88</u> 67	<u>91</u> 63	<u>89</u> 67	<u>93</u> 73	<u>91</u> 76	<u>89</u> 69	<u>8/</u> 74	<u>88</u> 86	<u>88</u> 80		<u>86</u> 67	<u> </u>	<u>91</u> 91	8/		
6		体温	°C	36.3	36.2	36.2	36.3	36.1	36.1	36.2	36.5	36.3	36.3	36.3	36.2	36.2	36.2		
8			кg	08.4	08.4	08.4	08.4	08.3	08.3	08.3	08.3	08.3	08.3	08.4	08.4	08.3	08.3		
9																			
11																			
12																			
14																			
15 16																			
17																			
19																			
20																			
22																			
23																			
25																			
26																			
28																			
30																			
31																			
33																			
34					<u>-</u>	the constant of	2 Arian	6 내는 카드 4	ᄁᄖᇹᆿ	HE UIZ ㅋ	<u>AL 14</u>								~
	>ド	▶ [平成2 	2年1月	1111/土)川ス	Eナータ」	山上測瓦	<u></u> 1/T7178	家クフノ <u>/</u>	<u>י/ רכער</u>	摩クフノ <u>/</u>	Sheetl /				***	o Afi	لا 😂 💕 t	CAPS KANA	

§ 1	2 Exce	l sheet ¬	マニュアバ	r –		平成22	(年前圧等測)	定(マニュアル)	- Micros	oft Excel					- 0	×
ב דכ	イル ホー	-ム 挿入	ページレイフ	アウト 数	式 データ	校閲	<u>表示</u> 活月	用しよう!エクセ	쾨						∾ (?) ⊏	, p X
			P	11		R No.	W _ ,	Y Here itte				≣•• ‡	挿入 - Σ	· A	<u>áñ</u>	
	 • • •	M 5 P 1 29	ý *	II · A				际华	· · ·			🥒 👬	削除 🖌 🚺			
貼り	्र • 🛷 -	BIU	- 🖂 - 🗳	• <u>A</u> •	≝ ≡ ≣		-	 % • •	◆.0 .00 •.0 ◆.0	条件内き テー 書式 - 書:	・ノルとして で 式設定・スタ	シルの アイル - 節 i	と ~ た售	2、亚ベ省えと フィルター、	検索と 選択・	
クリッ	プボード 🖬		フォント		E.	配置	5	数値	5		スタイル	t	끼	編集		
	D	5	- (e	f _x												~
	С	D	E	F	G	Н	Ι	J	K	L	М	N	0	P	Q	
1				4 🗖								100	100		1-1-0	
2	12	<u>28</u>	38	48					98			128	138	14日		_
4	8	8														
5	7	3	ĺ													
6	36.	3														_
-/																_
9																
10																
11	•sheet(2	2月測定グラ	フ)をクリッ?	ク→Ctrlを	押したままs	heet(2月)	則定値)をク	フリック→右	クリックして	[メニューを	表示させる)				
12	• 🗶 🗆 –	-から移動又	はコピーを	選択する	→表示画面	の挿入先を	を末尾へ移	動としコピー	一を作成す	るにチェック	クを入れる・	→OKをクリ	ックする			
13	・sheet(2 ・バニール	(月測定クフ ~測空値のま	ノ(2))の名 ニックストル:	i刖を(3月 た?日かに	測定クフノ/ .2日に亦す:	川こ変更→: オス	sheet(2月)	則正1但(2))	の名則を	(3月測定1個	川こ変更					
15	- / / / / /		2023-11-70-	227079		y 2										=
16																
17																
18																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
27																
28																
29																-
20	► N 13	1測定グラフ	/1月測定位	直/3月測	定グラフ] 3月	- 月測定値 ∡	Sheet2 🥂								CODE	
; (⊽⊏	215												🔮 Aflý	(19 🛸 🕄 🤅	KANA T	+

1	3 E2	ccel 折	れ線ク	グラン	フの作	乍成						折れ	泉グラフ	- Micros	soft Exa	cel									ð 📕	×
77	าม		挿	λ /	ページ	レイアウ	Ъ	数式	データ	校		表示	活用しよ		키									۵ (a XX
		Å M	IS PT	」 ドラハリク	l	₽] - 11	–	A A		<u> </u>] ≫2		標准	Y						₽■挿	入 -	Σ -	A	÷.		
目より	一	• ·						7	_		- <u> </u>		1444			◎ 冬件	≧죄 :/하ま 구-	ーブルとして	- tzilo	ᢪ 削	除 -	💽 - गे	∠ べ替え	と検索と		
542	-	I 1	\$ 1	<u>u</u> -	<u> </u>	<u></u> -	A	重、	r 📑	= =	17 1		· 😗 ·	%,	.00 -	書記	t• 書	式設定・	スタイル・	目言	* 五	2-5	1119-	• 選択 •		
クリッ	プボー	× 5			フォント	~	0	E.	š	酉日	置		1	数値		Fa		スタイル		セ	L I		編集			
	0	Q23					fæ	0	LI	т		- K	1	N.4	b.l	0	в		D				1	17	u	¥
1	····	日北劫胡				-		G		1				IVI	IN			Q	K	0	-			v	vv	
3	-4	间兀然自	2																							
4	T	項目	1月 19.665	2月 1200	3J 20 14	月 4 014 9	•月 9.770	5月	6月 2,652	7月	8月	9月 2 5 77	10月 2 4 207	11月 10,299	12月 12.277	습計 *******										
5	ш Т	.×. Z	11,995	5 11,23	30 10,	084 9	9,805	7,535	4,652	4,285	5,19	2 5,77, 0 3,48	7 4,681	8,639	9,958	¥91,640										
7	F	下水道	4,652	2 5,19	90 3,	948 4	4,384	4,384	5,832	4,512	4,13	3 5,99	6 4,922	6,534	4,922	¥59,409										
8		台計	######	#####	## ###	### ##	#### #	#####	######	######	#####	# #####	* ######	######	######	#######										
10 11																	1									
12								200)7年光	七熱費																
14		20	,000													20,000										
16		19 18	9,000 3,000	٩		kф	IF I									- 19,000										
17		17 16	5,000				"- -									17,000										
20		15 14	5,000 1.000			\prec										15,000										
21 22		13 画中 13	3,000	_	×											- 13,000										
23 24			1,000	-												- 12,000			-							-
25 26		ົ້ ¹⁰),000 9,000			-	1							Ľ		- 10,000										
27		8	8,000				- ×									- 8,000										
28		6	5,000													6,000										
30 31		5	5,000 1.000	4	-			<u>\</u>	X			X	X		1	- 5,000										
32		3	3,000			-			-							3,000										
34		2	2,000	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8	月 9月	10月	11月	12月	2,000										
35 36		 ガス	11	L,995 1	11,230	10,084	9,803	5 7,53	5 4,65	2 4,38	4 5,1	90 3,48	37 4,68	1 8,639	9,958	_										
37 38			水道 4	,652	5,190	3,948	4,384	4 4,38	4 5,83	2 4,51	2 4,1	33 5,99	6 4,92	2 6,534	4,922	_										
39 40			. 18	5,008	13,899	14,914	8,770	5,92	0 3,65	2 4,28	5 8,2	12 5,7	3 4,30	/ 10,288	12,277											
41																										-
		▶↓折れ	線グラフ	7 / 🔁																	<u>م</u>	<u>л 😋</u> ,	9 9 R	CAP!		
7	ンド																				- AV.		- ox	Y KAN	A 🔻	-+





16 Ex	cel	住所録、フイルタの	機能		Lesson1	7(フィルタ機能)・	– Micro:	soft Excel					×
	ħ <u>≕</u> 4	挿入 ページレイアウト	数式	データ 校閲	表示	アドイン 活用!	ပြန်ဦ၂၂	L クセル				0	- 🖻 X
	*	MS Pゴシック - 11	· A A			標準	Ľ	-		ि™挿入 ▼ Σ	- A	A	
貼り付け	Ð.					······	. 0 .0	 条件付き テーブ/ 	μ エクリング レンション レンション レンション レンション しんしん しんしん しんしん しんしん しんしん しんしん しんしん しん	診削除・ 😺	- ▲ 並べ替え	と検索と	
* 500-15 1	V			بنا <u>کے ج</u> ا			.00 >.	● 書式 ● 書式	安定 - スタイル -	□書式 - 2	 「フィルタ」 	* 選択 *	
[クリッフホー]			انا ع	町直	lar.	数10		메. 지상	1,1/		編集		v
	040	• •	Jsc D						0		т		▼
1 A	В	U	U		E			F	G	H	I	J	K 🔺
	L	年の物会亡」	176										
2	へ	えの飲良店'	775										
3	. —				12	-	_						
4	N -	「「「「」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」」	シャント・		(王) (11) (11)			電話番号 ▼	フンチー・	ティナー ア	定1不 ▼	牛貨次,	
6	30	<u>- 朝比佘</u>		神余川県横)	<u>央市金沢区</u> てま新定つ	<u>〈 </u>	<u>2-X</u>	<u>045-983-XXXX</u> 046-961-XXXX	¥800	¥2,500	730	1	
0	12	<u> 刮え、珠~</u> 力 龍		↑Ψ示川県辺3 すう釈洪区3	<u>丁巾和11日3</u> 芬公園1-1-	-4- <u>^</u> -X		<u>040-001-2000</u> 03-3455-XXXX	¥2,000	¥3,300 ¥2,800	<u></u>	1	
14	8	<u>セルヴェジャリア</u>	ポルトガル	神奈川県横	<u>と云風</u> 浜市西区み		-1-X	045-544-XXXX	¥1,200	¥2,000	7.K	1	
18	1	ドンキー・トンク	アメリカ	東京都港区	海岸1-5-X			03-5401-XXXX	¥1,200	¥2,000	なし	1	
22	26	フードマーケット	アメリカ	東京都港区	麻布十番3-	-3-X		<u>03-5644-XXXX</u>	¥800	¥3,000	木	2	
35													
36													
37		フィルク機能											=
39		- タイトルの適当なセル?	⊥ をクリック→オ	トームタブをク	リック→右側	側にある並べ	表えと	フイルタをクリック	7する→フイル	タをクリックする	5		
40		・年賀状のオートフイル	タ矢印をクリ	ック→抽出メニ	 →抽b	出する内容を認	設定(4	■賀状の場合は	*日付にチェッ	ックを入れる→0	,)Kをクリッ	クする	
41		 ・並べ替えとフイルタリオ 	マンをクリック		ーー 	→抽出条件が	クリアさ	れて元に戻る					
42													
43		追加情報					++	511-4:7					
44		・抽出メニューの叙値ノ ・ホーム クゴビタ にデー	1ルメを使つ . <i>カカ</i> ゴにま.ユ	と1個より入ざし イエク操作が	<u>ハ、小さい、</u> まえ	间寺の余件ェ	心を設え	E出きる					
40			<u> </u>	1 ルンパ成月ビル	W0								
47													
48													
49													
50													
51													
52													
	【料	理店リスト 🎾								·····································	1	E CAPS	
ד אנדב	イルタ	モード								- 🗹 Aff	ž 🐸 🐖 i	🕅 🥙 кана 🚽	



平成21年10月2日から3月26日に至る6カ月間,パソコン教室で学んだ内容は、 講習ノートブックにまとめる事は出来ました。このことは、これからの趣味や生活 の中で活用するだけでなくパソコンの世界に広がりを与えてくれます。今までは 自分でブログを立ち上げたくても、そのきっかけがなかなか掴めませんでした そのきっかけを作って頂けたのがひまわり荘パソコン教室でした。マンツーマンで 丁寧にご指導された NPO ウィーキャン世田谷講師の山本先生にお世話になりありが とうございました。

氏名/ 伊東義昌