



2010年 3月26日

講習ノートブック

目次

1	はじ	めに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
2	2-1	goo ブログの作り方	
	2-2	goo ブログの作成開始······	5
3	3-1	Skype の開始準備・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6
	3-2	Skype の稼働・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	7
4		Word 罫線の作成方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8
5	5-1	図形のグループ化の完成図・・・・・・・・・・・・・	9
	5-2	図形のグループ化の作成手順・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10
6		Word のスマートアートの完成図・・・・・・・・	11
7	7-1	Word の図形の総まとめ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	12
	7-2	Word 総まとめ図形の部品・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13
8		Word のドロップキャップ作成文面・・・・・・・・	14
9	9-1	Word の図形重ね合わせ	15
	9-2	Word 重ね合わせ図形の部品・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16
10		Word 図形で遊ぶ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
11	11-1	Excel 血圧測定折れ線グラフ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	18
	11-2	Excel 血圧測定データ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	19
12		Excel ,sheet マニュアル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20
13		Excel 折れ線グラフの作成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	21
14		Excel 補助縦棒付円グラフの作成・・・・・・・・・	22
15		Excel 折れ線グラフ、オプション第2軸・・・・・・	23
16		Excel 住所録、フイルタ機能・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	24
17		Excel ク ノ ク v word 、 v / 知 り り い	
18	終わ	りに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	26

1 はじめに 2010 年 3 月 26 日

この度世田谷区の広報誌の中にひまわり荘パソコン教室の内容を知りテーマ別選択コース教室に通うことが出来ました。講習の内容は、ブログの作成方法からインターネットを利用した無料テレビ電話、Skypeの使い方を学びました。つづいてWordと Excel を使いポスターからチラシの作成、血圧グラフデータの作成から住所録の管理に至るまで、日常の趣味や生活に密着した内容が習得出来ました

私が感じたパソコンの面白さ

インターネット検索・電子メール・ブログ・スカイプ・ホームページ。メンテの管理



2-1 goo ブログの作り方について



- ①「あなたのブログを見る」
- 自分が作成したブログを開く。投稿した後に内容を 見るために良く使う。
- ②「新規投稿」

ブログに新しい記事を書き込む。

- ③「記事一覧」
- 今までの記事一覧が表示されるので、記事の修正や 削除が行なえる。
- ④「画像フォルダ」

記事に画像を載せたい場合この機能を使う。

- ⑤「テンプレート選択」
- 初期設定したブログのデザインが変更でき る。
- ⑥「カテゴリー」

ブログの公開方法の設定を行なう。

- ⑦「ブログ設定」
- 初期設定したブログのタイトル変更、ブロ グへのコメント
- 許諾、ブログの公開/非公開、ブログの閉鎖 をここで行える。
- ⑧「ユーザー設定」

個人情報の登録とそれの公開/非公開、 広告の表示/非表示を行なう。

2-2 ブログの作成開始

表題:我が家の歴史 日々の生活



3-1 Skype の開始準備

1、Skype を利用する方法

- 1) Skype のダウンロード
 - ◆ Google で「Skype」を検索。
 - ◆ 「Skype for Windows のダウンロード」のHPを起動。
 - ◆ 「Skype のダウンロード」をクリック。
 - ◆ 「ファイルのダウンロード」画面で「実行ボタン」を押す。
 - ◆ 「セキュリティの警告」画面が表示されるが、実行するを押す。
 - ◆ 「セットアップウィザード」開始。
 - ◆ 「日本語」→「同意する」→「インストール」

2) アカウントの登録

- ◆ インストール完了にて、「Skype」が起動し「ログイン」画面表示。
- ◆ 「アカウントの開設」をクリックすると、「マイアカウントの作成」画面が表示。
- ◆ 「氏名入力」→「Skype 名入力」→「パスワード入力」→「同意する」→「次へ」(氏名、Skype 名、パスワードは任意。控えておく事)
- ◆ 「メールアドレスを入力」→「日本を選択」

3) Skype 稼動確認の音声テスト

- ◆ 「アカウントの登録」が済むと Skype が起動する。
- ◆ 音声テスト
- ➤ 英語で問いかけてくるが、「リリーン」の音の後に自分の声を入れ、その声が 戻ってきたら Skype の稼動 O K。

4) Skype の起動

◆ 「Skype 開始ウィザード」に沿って進める。

- ◆ Skype はチャットが出来る・・・・話の内容を文字で伝える
- ◆ **Skype** はファイルの送信及び受信が出来る・・・・画像。音楽ファイルの **アップロード、ダウンロードが出来る**
 - 注意点

Skype は互いのバージョンが異なると途中でビデオが中断する ヘルプで確認する

3-2 Skype の稼働

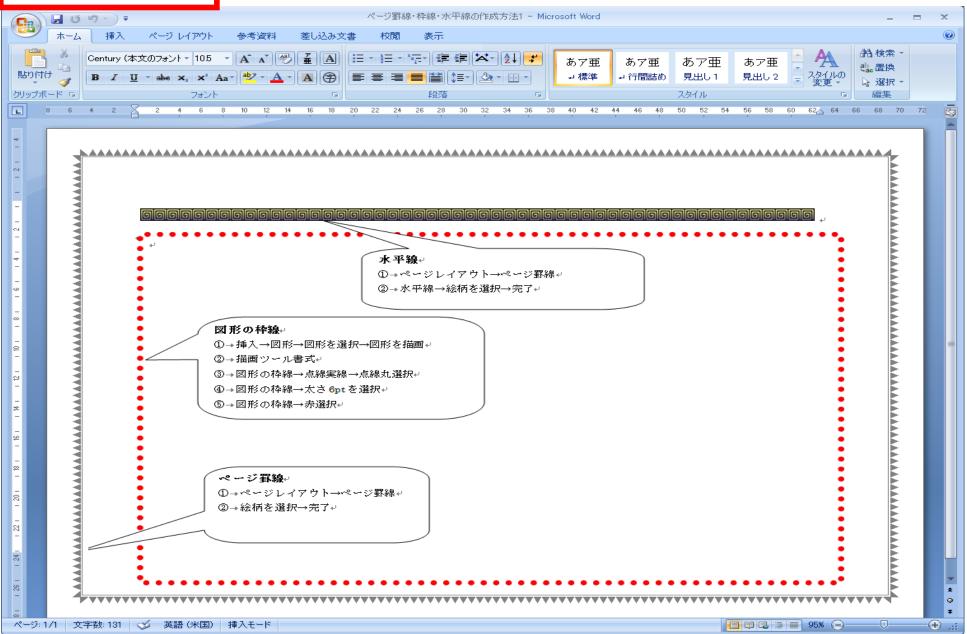


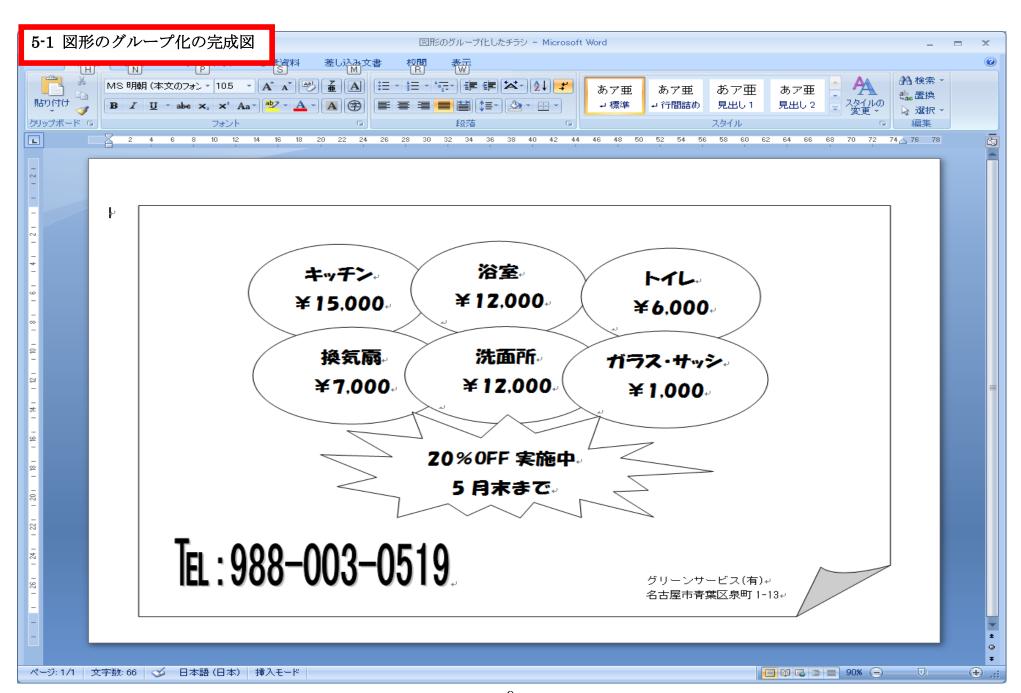


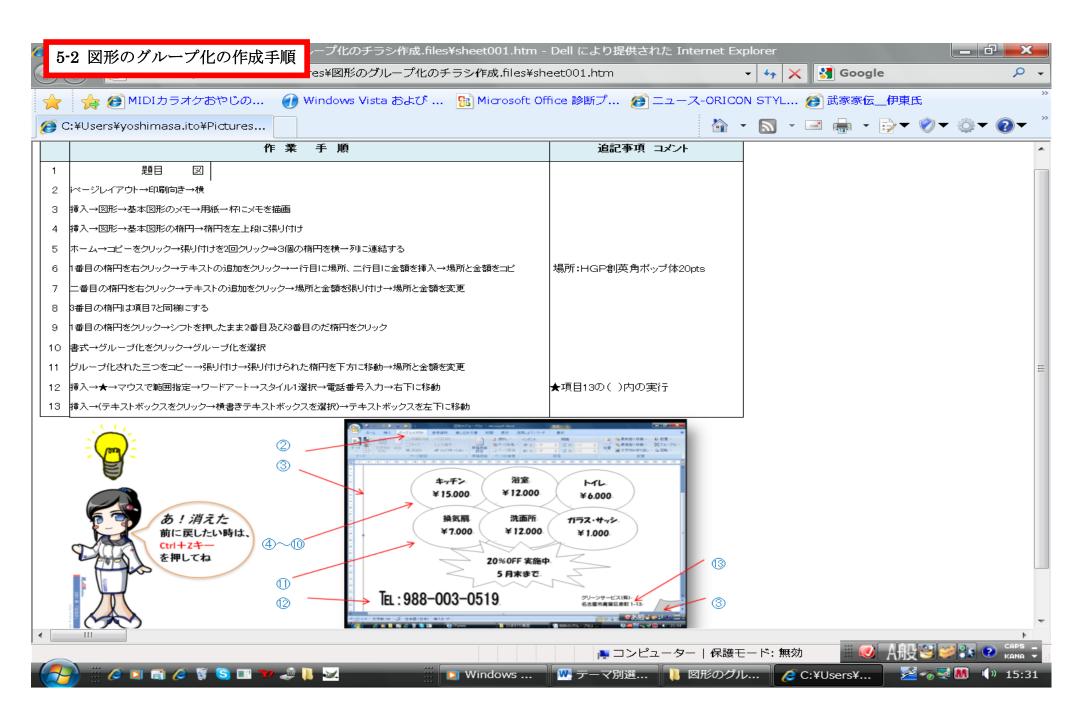
ウエブカメラを作動させ る前にカメラに添付された CD からドライバーソフト をインストールする

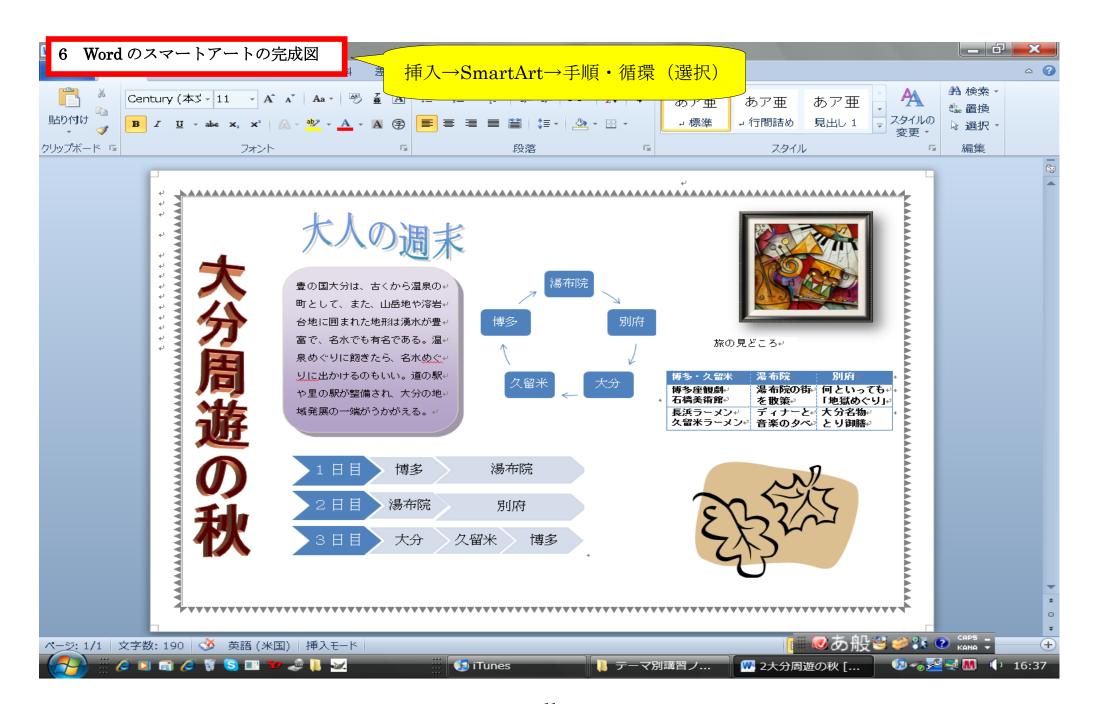
※Logicool webcan 500130 万画素ヘッドセット付(マイク・イヤホーン)新宿西口 ビッグカメラ価格; 4500 円

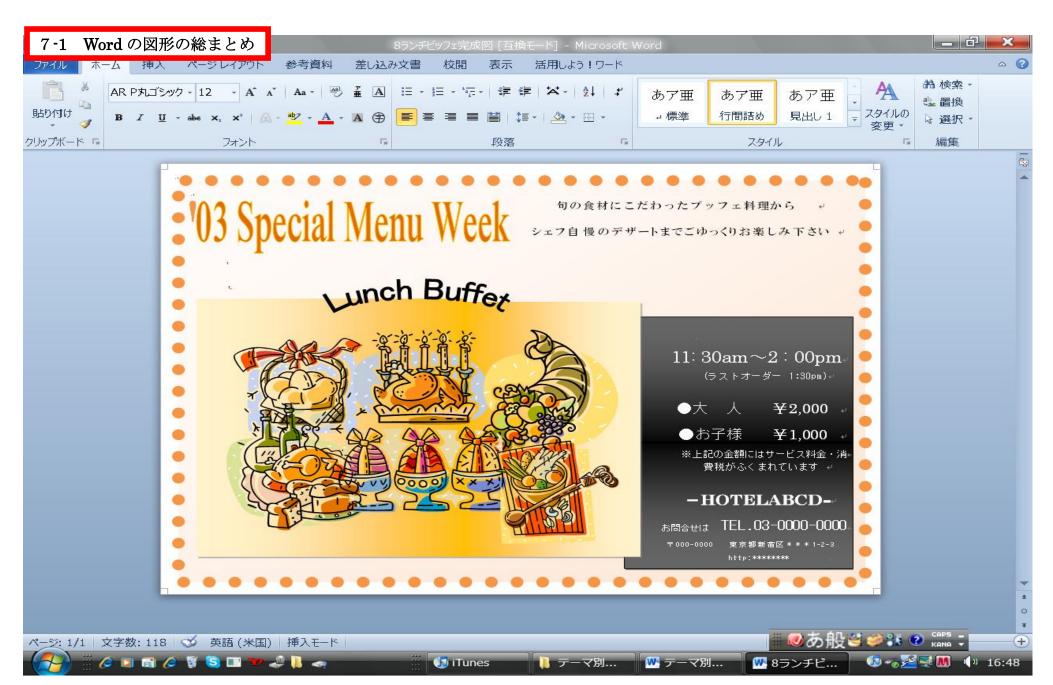
4 Word 罫線の作成方法



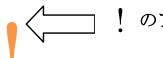








7-2 Word 総まとめ図形の部品



ワードアート

03 Special Menu Week

テキストボックス

句の食材にこだわったブッフェ料理から シェフ自 慢 のデザートまでごゆっくりお楽 しみ下 さい

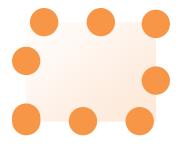
ワードアート



図形の長方形



図形の長方形



図形の長方形

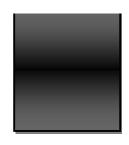


イラスト 6個



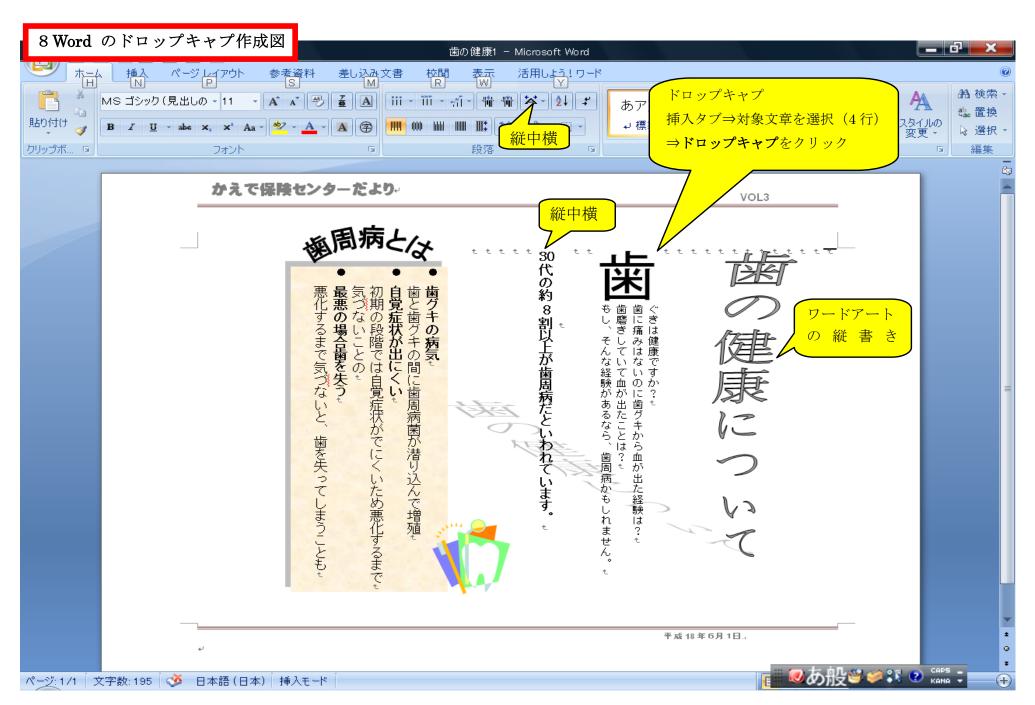


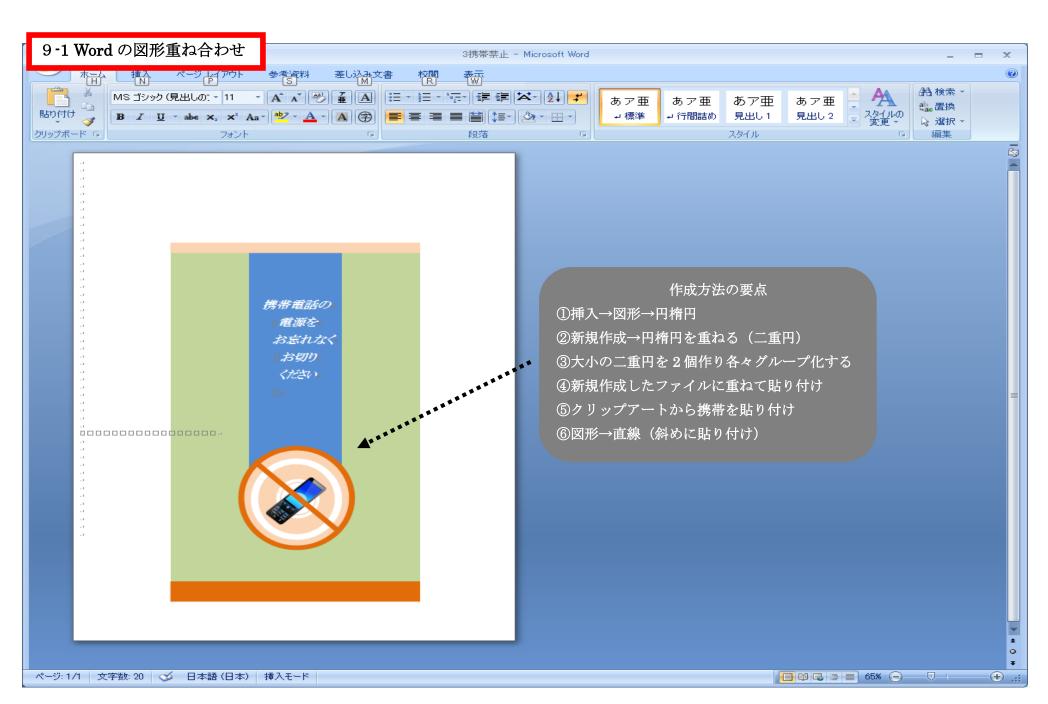




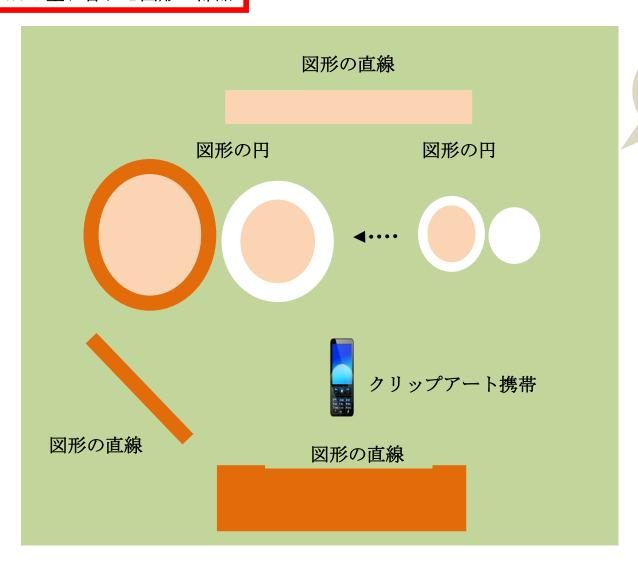








9-2 Word 重ね合わせ図形の部品



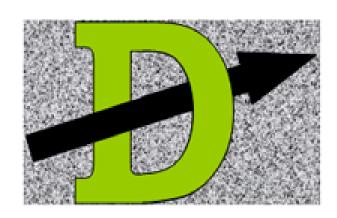
図形の 長方形

図形の 長方形 携帯電話の 電源を お忘れなく お切り ください

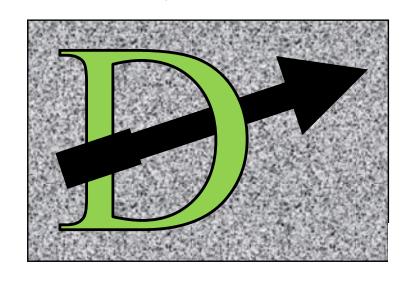
10 Word 図形で遊ぶ



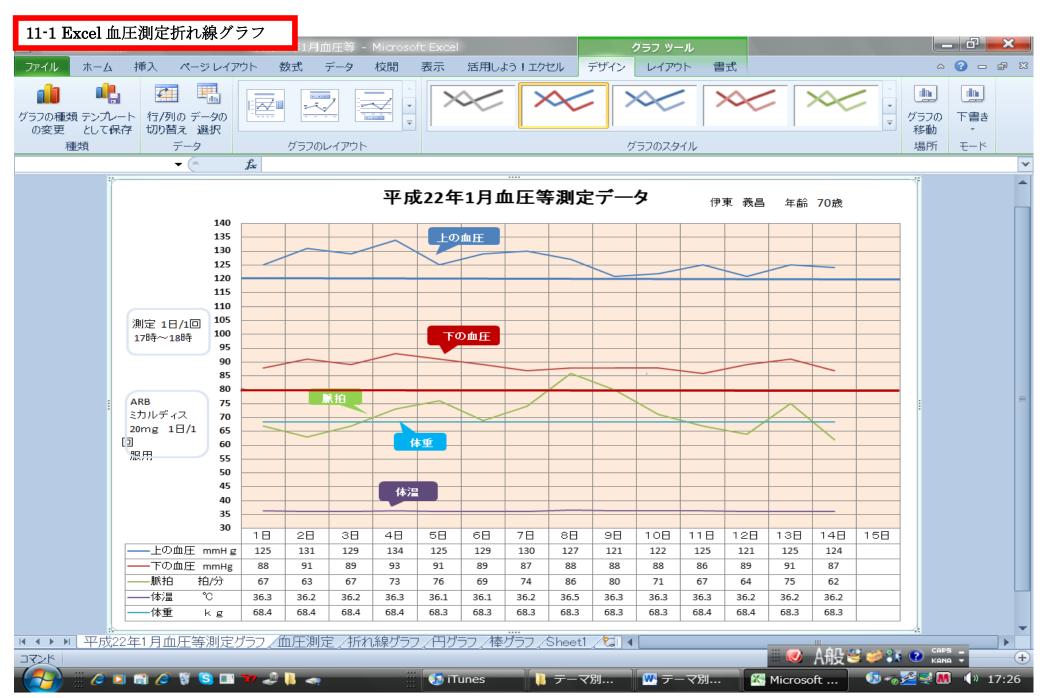
問題

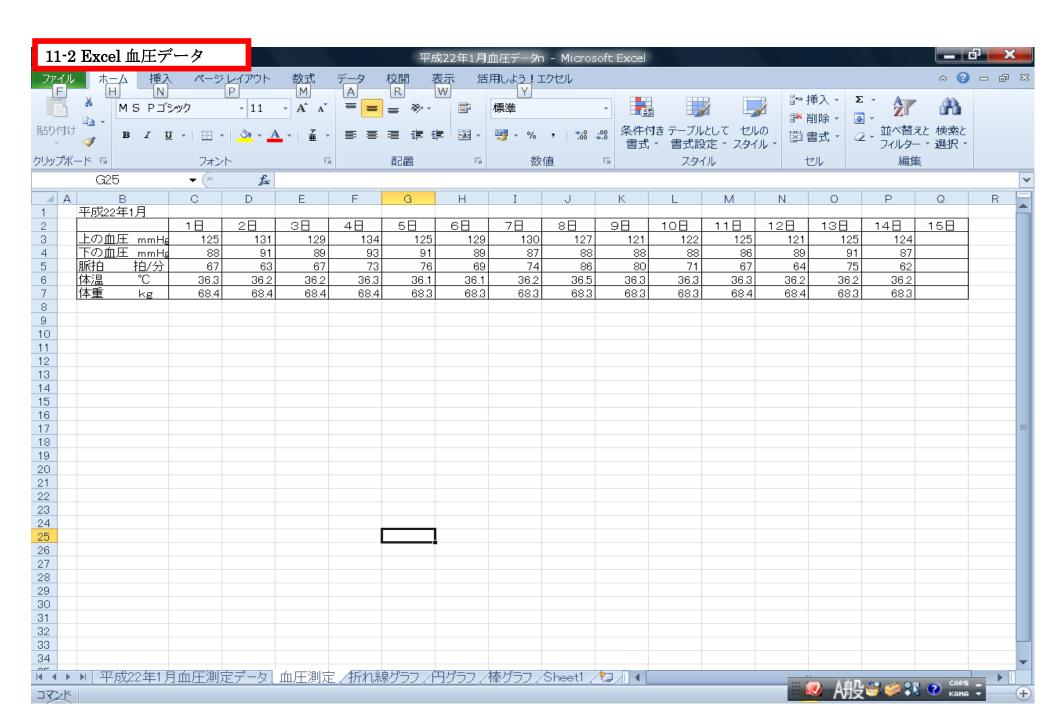


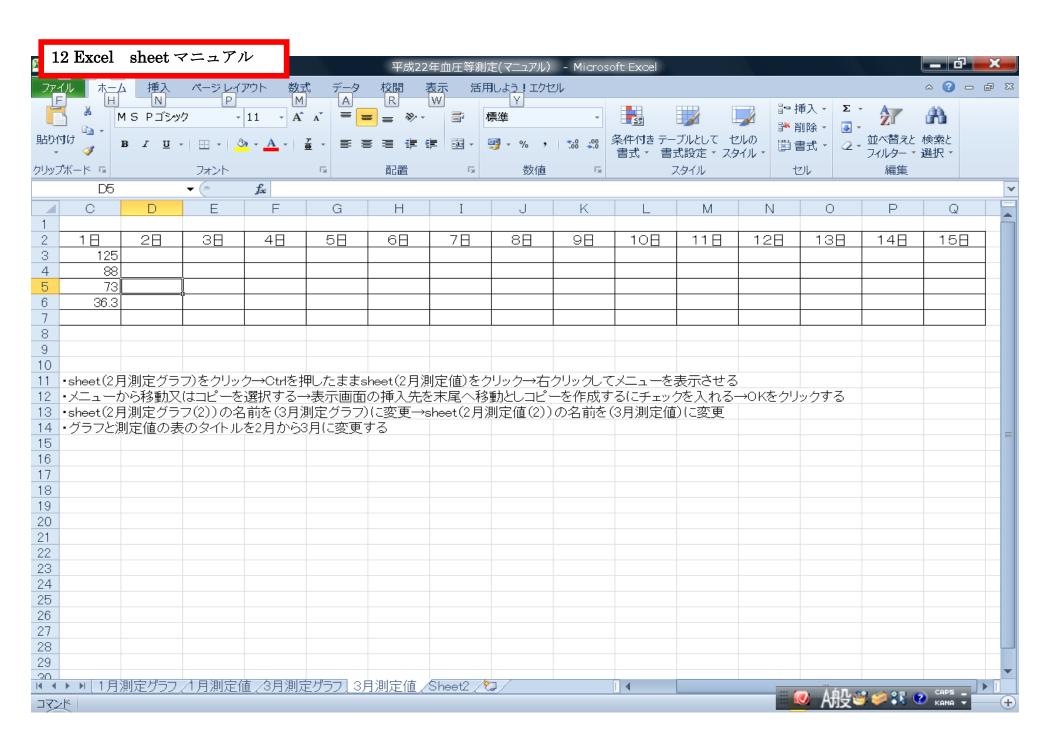
解答

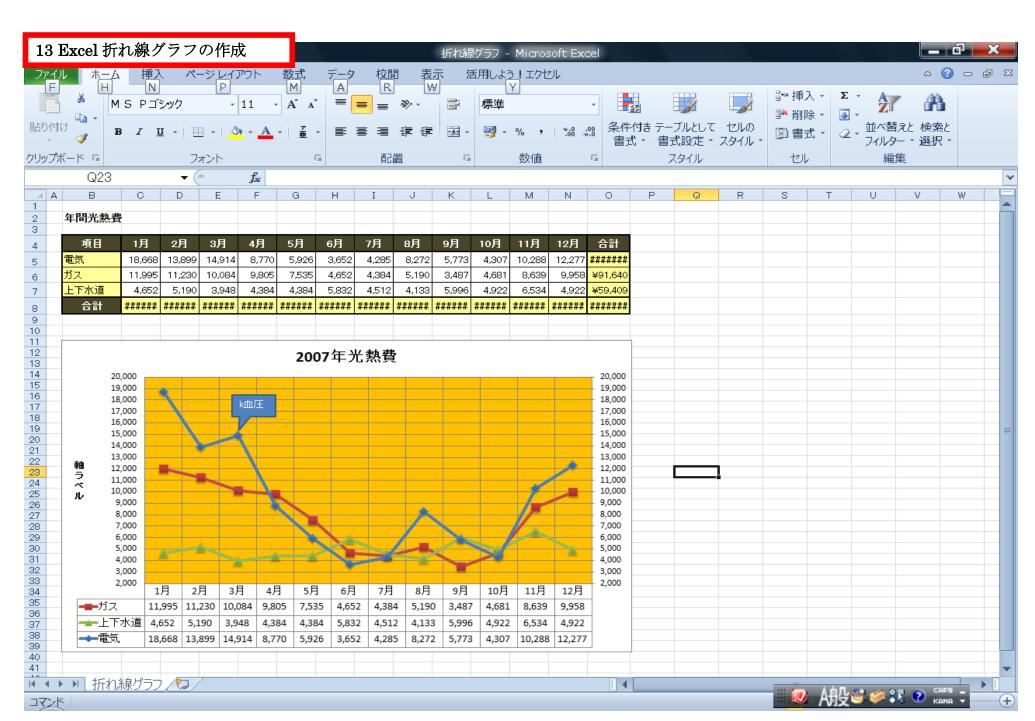


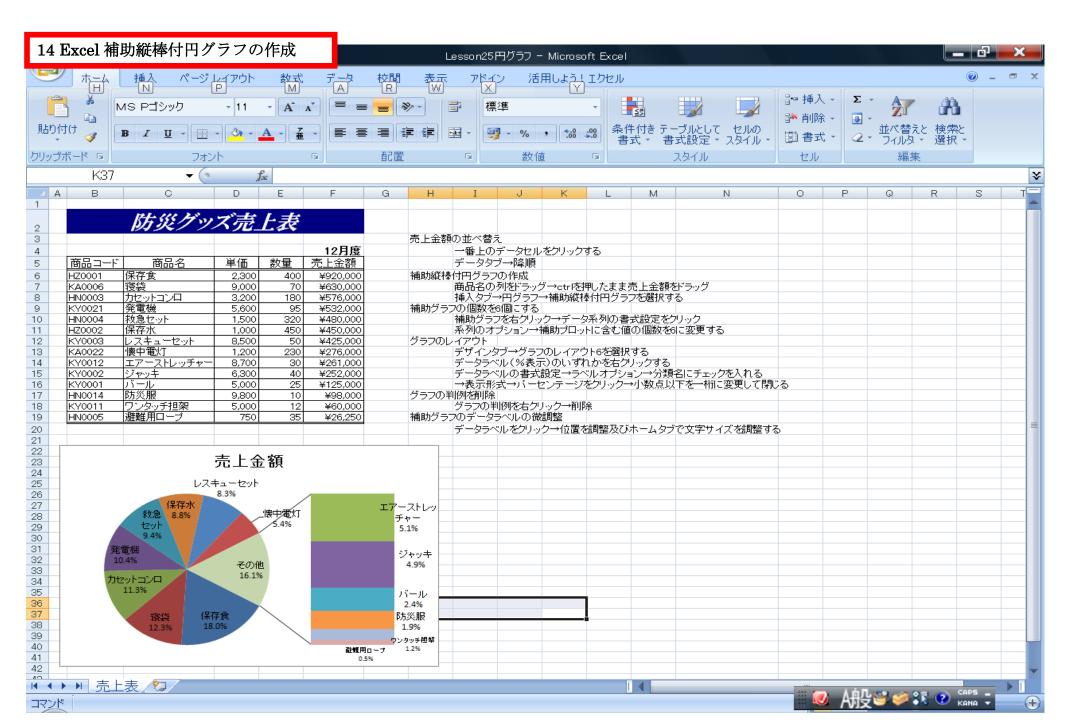


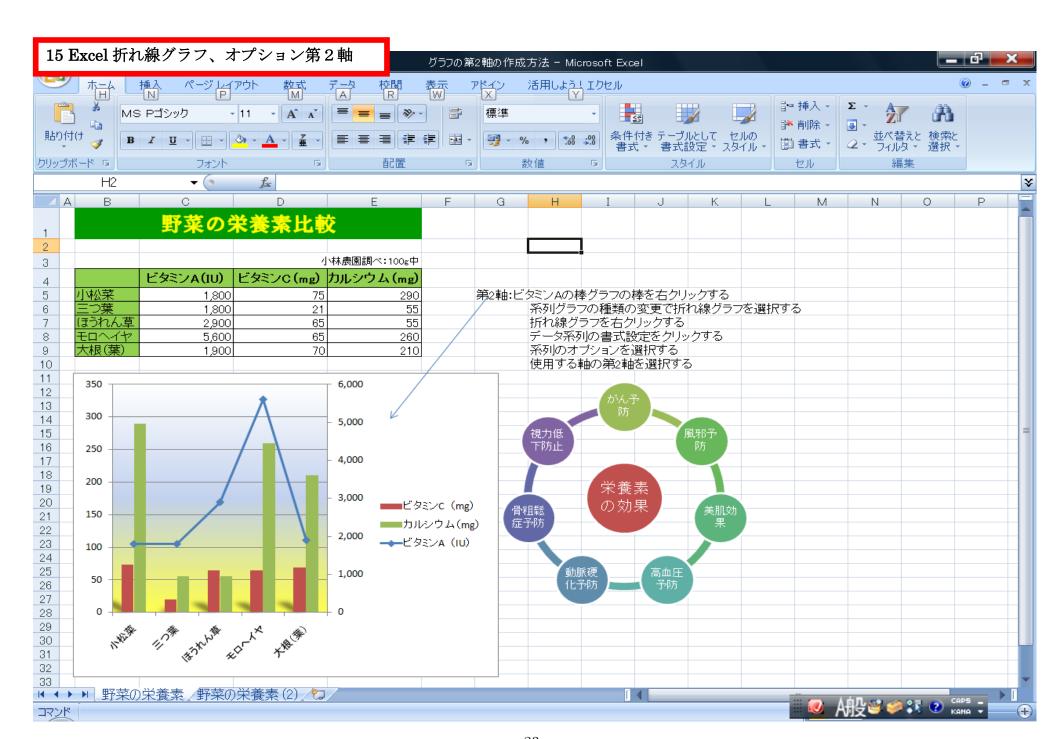


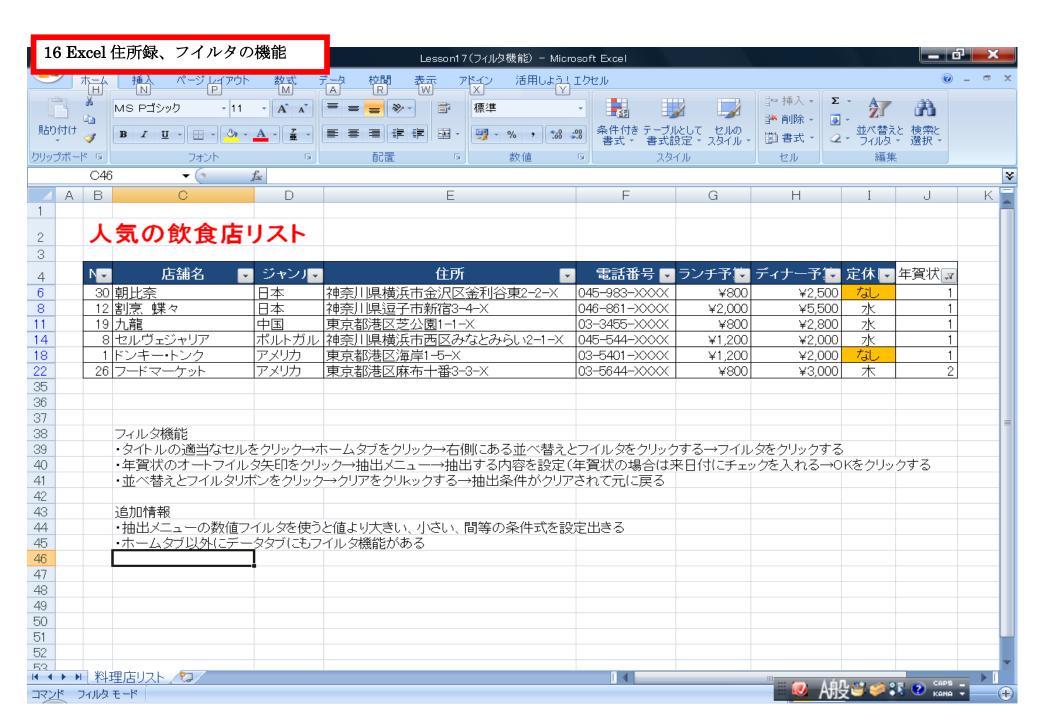


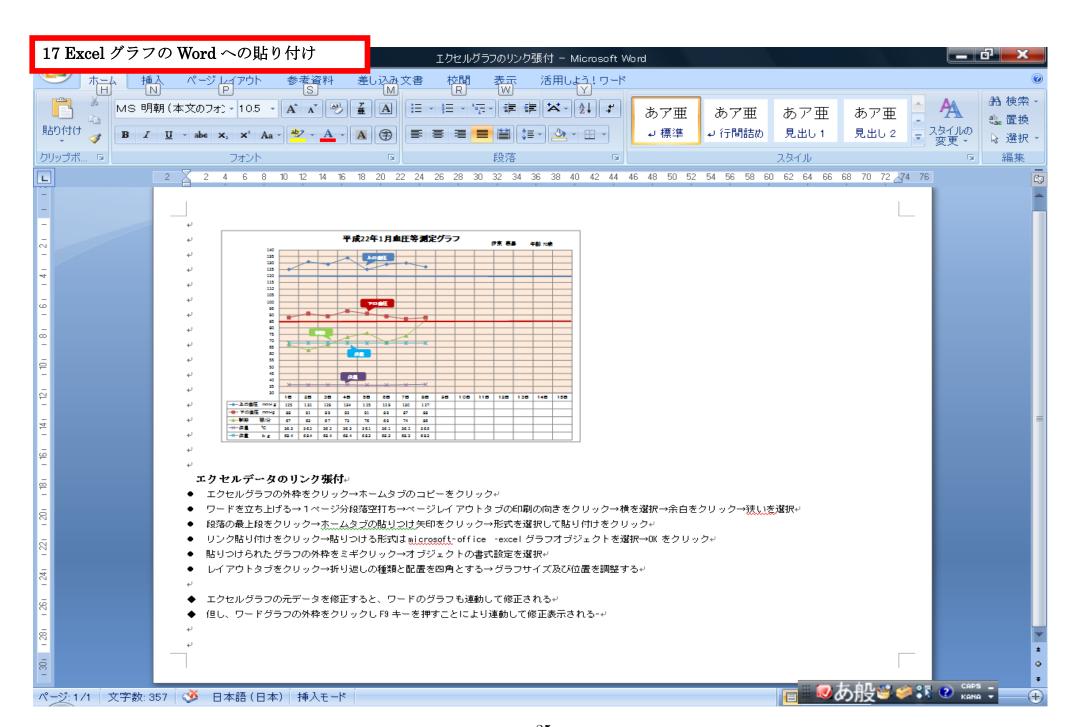












18 終わりに

平成21年10月2日から3月26日に至る6カ月間,パソコン教室で学んだ内容は、講習ノートブックにまとめる事は出来ました。このことは、これからの趣味や生活の中で活用するだけでなくパソコンの世界に広がりを与えてくれます。今までは自分でブログを立ち上げたくても、そのきっかけがなかなか掴めませんでしたそのきっかけを作って頂けたのがひまわり荘パソコン教室でした。マンツーマンで丁寧にご指導されたNPOウィーキャン世田谷講師の山本先生にお世話になりありがとうございました。

氏名/ 伊東義昌